

La literie de relaxation : une literie à vivre au service du corps et du confort

Aujourd'hui, le confort est revendiqué dans toutes les pièces de la maison : du salon à la salle de bain en passant par la chambre à coucher.

Alors halte aux idées reçues : une literie de relaxation est rarement une literie médicalisée. Les fabricants de literie sont à l'écoute de ces nouvelles tendances et innovent sans cesse pour permettre une relaxation optimale. En effet, est-il nécessaire de rappeler que l'on passe plus d'un tiers de sa vie au lit ?

Véritables bijoux technologiques, les literies de relaxation sont les partenaires idéaux d'un confort à la carte, elles offrent ainsi une grande liberté de choix dans la position recherchée.

Plus que des literies ordinaires, elles s'intègrent à tous les intérieurs et trouvent naturellement leur place dans la chambre à coucher.

Qu'est-ce qu'une literie de relaxation ?

Une literie de relaxation est une **technologie au service des mouvements du corps** avant, pendant et après l'endormissement. Aujourd'hui, les fabricants sont à la recherche des solutions les plus performantes pour permettre ainsi à l'utilisateur de **se détendre un maximum**.

Cette literie a la particularité de pouvoir **se relever à la tête et aux pieds**. Il existe de nombreux modèles de relaxation. En fonction du type de confort recherché, il faut prendre en considération :

- la cinématique, c'est-à-dire le nombre de parties réglables (jusqu'à 6) ainsi que leurs mouvements, permettant à la literie d'être adaptée aux besoins de l'utilisateur
- la motorisation : les sommiers de relaxation comportent au minimum deux moteurs. Les versions plus évoluées à 3 ou 4 moteurs permettront un panel de positions encore plus à la carte (par exemple la tête pourra être plus ou moins inclinée sans que la position du dos ne change)
- la qualité de soutien du matelas : mousse, latex ou ressorts.
- la qualité de soutien et le confort du sommier : zone plus souple au niveau des épaules et plus ferme au niveau du bassin, soutien réglable et progressif...etc.

Une literie de relaxation apporte un **soutien intégral et sans cassure** permettant un accueil progressif et une meilleure répartition des points de pression.

Fabriquées dans le but de suivre le plus fidèlement tous les mouvements du corps, les literies de relaxation sont articulées des pieds à la tête et sont **animées manuellement ou par des moteurs télécommandés**.



Chez **Pirelli Bedding**, un sommier est conçu à partir de suspensions ou fleurs en « Tectel ». Ces sommiers offrent flexibilité et robustesse. 55 fleurs comportent chacune 4 parties ayant un mouvement vertical et indépendant, offrant **220 points de flexion** pour garantir une parfaite réponse du sommier à toutes les morphologies et à tous les mouvements du corps.

Bodyflower par Pirelli Bedding – prix de vente conseillé à partir de 4 950€ pour une literie complète.

André Renault propose un sommier Trio Pads conçu à partir de 78 suspensions pour apporter un soutien ciblé à chaque partie du corps et ce, quel que soit la position et les mouvements du dormeur. L'objectif est un soutien équilibré de la colonne vertébrale.

Trio Pads par André Renault – prix de vente conseillé à partir de 5 983€ pour une literie complète.

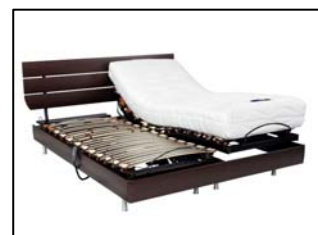


Stress, fatigue, tension dans le corps, qui n'a jamais rêvé d'être massé simultanément par « sept mains », sans se déplacer depuis son lit ? La literie de relaxation peut dorénavant combiner l'**option « massage »**.

Les matelas Bio Contact et Feel Contact de **Dunlopillo** exhaussent ainsi ce souhait en vous massant de la tête aux pieds.

Chacune des cinq zones du matelas peut être réglée individuellement avec 6 niveaux d'intensité.

Bio Contact et Feel Contact par Dunlopillo – prix de vente conseillé à partir de 1 903 € pour un matelas massant.



Un confort personnalisé qui s'adapte à tous les modes de vie

A chacun sa morphologie, à chacun sa position idéale, les suspensions des literies de relaxation s'adaptent à toutes les situations. La chambre à coucher devient ainsi un lieu de vie où chacun aime se détendre. Mais paresser ne veut pas dire se maintenir dans une position inconfortable sur un empilage d'oreillers instables !

L'ensemble relaxation est une **solution idéale qui fera la joie** des accros de la TV au lit, des amoureux du petit-déjeuner le dimanche matin bien au chaud sous la couette, des mordus de la lecture ou encore des infatigables du net !

Finies les longues minutes d'installation pour trouver un semblant de stabilité et de confort, grâce à la literie de relaxation en quelques instants **la position la plus adaptée** est atteinte.



Ensemble Vega 110 par Epeda – prix de vente conseillé 2 813€ pour une literie complète.

Option disponible lampe de lecture. Dossier extensible avec fonction cale-reins

Enfin, l'ensemble relaxation est aussi l'assistant idéal des couchers et des levers difficiles, puisqu' il accompagne sans à-coups les mouvements du corps lorsque la literie est motorisée.

Sealy propose un sommier de relaxation ayant le visuel d'une literie fixe à utiliser avec un sur-matelas à choisir parmi trois possibilités qui permet d'accentuer l'effet « cocooning » :

Le Top « Nature », fait à partir de matériaux naturels produits dans le respect de l'environnement, le Top « Sanys », soucieux du bien-être et de la santé, n'est fabriqué qu'à base de composants sains, respirants, morphologiques et thermo régulateurs.

Enfin le Top « Trendy », contient les dernières innovations : conçu à partir de latex, il fait office de véritable amortisseur.



Sommier Bodydream par Sealy avec sur-matelas Top « Nature », Top « Sanys » et Top « Trendy » – prix de vente conseillé de 4 570€ à 5 220€ suivant le Top choisi.

Une literie qui se fond dans le décor

Le lit est sans doute le meuble le plus imposant de la chambre à coucher.

Il faut donc qu'il se fonde dans le décor et qu'il passe inaperçu ! Pourtant, une literie de relaxation peut paraître imposante.

C'est pourquoi les fabricants n'ont cessé d'améliorer les décors qui encadrent les lits pour une esthétique toujours plus recherchée.

Les parties mobiles en bois massif s'harmonisent avec des finitions ébénisterie, wengé ou merisier, qui sont les coloris les plus utilisés pour l'encadrement.

Les fabricants offrent un large choix de bois, de tissus de décoration et de couilts coordonnés.

Ce qui permet ainsi à la relaxation de s'intégrer harmonieusement dans tous les intérieurs.



*Ensemble Moving 500 par Simmons – prix de vente conseillé à partir de 4 763€ pour une literie complète en 160*200cm.*

Disponible en 7 décors : 3 tissus (marron, gris, blanc), 3 bois (merisier, wengé, noyer) et similicuir chocolat.

Ensemble Wave 510 par Bultex – prix de vente conseillé 2 804€ pour une literie complète. Disponible en décor wengé, cerisier ou aluminium. Option disponible lampe de lecture. Dossieret déco.



Ensemble Déco Relax par Tréca – prix de vente conseillé 6 194€ pour une literie complète.

Le saviez-vous ?

Tous les bienfaits du sommeil sont optimisés par une literie de relaxation qui apporte une **détente absolue depuis le sommet de la tête à la pointe des pieds**. La santé n'en est qu'améliorée.

Mieux positionné :

- Le corps peut se reposer plus rapidement
- La décontraction abdominale permet une plus grande aisance respiratoire
- La circulation du sang est améliorée
- Le corps ne subit aucun traumatisme.

L'Association pour la Promotion de la Literie est une structure collective créée en 2003 au service de l'ensemble de la filière professionnelle literie : fabricants, distributeurs et fournisseurs. Elle rassemble les principaux fabricants français : André Renault, Bultex, Dunlopillo, Epéda, Mérinos, Pirelli Bedding, Sealy, Simmons et Tréca. Elle s'élargit en 2004 aux principaux distributeurs actifs dans la literie : But, Conforama, Crozatier, Fly, Grand Litier, Maison de la Literie, Meubles Atlas, Mon Lit et moi, Sweetit et Univers du Sommeil.

L'APL entend par des actions concertées infléchir sur les comportements et les motivations des consommateurs pour réduire la période de renouvellement de la literie et faire préférer les literies de qualité de grandes marques. Pour plus d'informations, connectez-vous sur le site Internet de l'APL : www.infoliterie.com

Service de presse Association pour la Promotion de la Literie – Agence Cohn & Wolfe

Emeline Lechaptois – Tel. 01 49 70 43 22 – emeline.lechaptois@cohnwolfe.com

Cécile Lardillon – Tél. 01 49 70 43 11 – cecile.lardillon@cohnwolfe.com