

## « La Literie des Juniors »

*A l'âge de 5 ans, l'enfant commence à se sentir à l'étroit dans son lit de bébé, il est donc temps de penser à changer sa literie ! L'occasion idéale pour ce changement peut être le début d'année scolaire en septembre, quand l'enfant franchit le cap de la maternelle et arrive en primaire dans la « cour des grands ».*

*Néanmoins pas question de troquer sa vieille literie « usagée » et la donner à son enfant ! Ce dernier peut certainement s'endormir n'importe où mais pas sur n'importe quoi !*

*En effet, si le poids d'un enfant est plus léger que celui d'un adulte, les besoins des juniors et la qualité de leur literie ne doivent pas être minimisés pour autant.*



### Pourquoi et comment choisir une literie adaptée aux juniors ?

#### - L'enfant grandit

Les professionnels de literie préconisent de renouveler sa literie au moins tous les 10 ans car passé ce délai la literie perd régulièrement de ses performances initiales.

Sachant qu'une literie achetée pour un enfant de 5 ans devra durer au maximum 10 ans, l'enfant peut passer directement sur une literie d'adulte (soit 90 cm de large x 190 cm de long).

#### - L'enfant a un organisme fragile

Asthmes, eczémas, éternuements, toux...l'enfant est exposé plus fréquemment que l'adulte aux problèmes d'allergie.

Le matelas peut permettre de lutter efficacement contre ces allergies avec des garnissages ou coutils traités anti-acariens, anti-bactériens ou hypoallergéniques.

A noter également qu'il existe pour compléter l'efficacité du matelas des protège-matelas et des oreillers hypoallergéniques.

### Quels sont les conseils pour préserver le sommeil de l'enfant ?

#### > Choisir un matelas en latex, en mousse ou en ressorts

D'ordre général, il est conseillé de ne pas choisir un matelas « trop ferme » compte tenu du poids léger de l'enfant.

Le sommier doit également s'adapter parfaitement au matelas (c'est pourquoi il est fortement recommandé d'acheter ensemble le matelas et le sommier de la même marque, à moins que le sommier ne soit intégré au lit d'enfant.).

#### > Hygiène et confort de la chambre à coucher

Une pièce trop chaude ne facilitera pas l'endormissement de l'enfant ni la qualité de son sommeil. L'idéal est de maintenir une température entre 18 et 20°C. Tout comme il est indispensable d'aérer la chambre à coucher.

#### > Entretenir régulièrement la literie

**Aérer et aspirer le matelas** : il est important de dépoussiérer régulièrement le matelas de l'enfant, changer son sens à chaque saison et le retourner selon qu'il ait une face « hiver » ou « été ».

#### Visuels disponibles sur demande

## Une gamme de produits de grandes marques adaptée aux différents besoins de l'enfant et de l'adolescent

Les parents trouveront des gammes de matelas et sommiers tout aussi riches et de qualité.

De quoi satisfaire toutes les envies : des plus petits aux plus grands.

### Garnissages anti-bactériens, hypo-allergéniques

#### Aquila par André Renault

- Suspension Eol Air Soja
- Soutien tonique
- Textile aux **propriétés antibactériennes naturelles**, confort soyeux et apaisant, **favorise la circulation sanguine**

**Prix public indicatif 90x190 cm : 667 € TTC**



**ANDRÉRENAULT**  
Faisons de la nuit votre meilleure amie



#### Unic par Sealy

- Suspension ressorts
- Soutien ferme et progressif Posturepedic
- Garnissage Sanilux **hypoallergénique, respirant et résilient** ; **coutil anti-acarien Acarstop**

**Prix public indicatif 90x190 cm : 426 € TTC**

### Garnissages thermo-régulants

#### Hégoa par Treca

- Suspension en ressorts ensachés Air Spring®
- Soutien ferme
- **Technologie Outlast®** favorisant la régulation de la température du matelas pour n'avoir ni trop chaud ni trop froid

**Prix public indicatif 70x190 cm : 498 € TTC**



**TRECA**  
LE SOMMEIL COUSU MAIN



#### Vitality par Pirelli Bedding

- Ame 100% latex
- Soutien ferme et morphologique
- Garnissage **hypoallergénique Sanilux**, **coutil stretch 100% polyester** pour une **parfaite évacuation de la transpiration**. **Compatible avec la plupart des lits gigognes**

**Prix public indicatif 90x190 cm : 370 € TTC**

Visuels disponibles sur demande

Service de Presse Association pour la Promotion de la Literie / GCI Groupe Grey :

Cécile Lardillon, tél. 01 49 70 43 11 – E-mail : [clardillon@gci-grey.com](mailto:clardillon@gci-grey.com)

Laurence Tankéré, tél. 01 49 70 43 14 – E-mail : [ltankere@gci-grey.com](mailto:ltankere@gci-grey.com)

## Praticité et commodité



**Dunlopillo**  
Vous dormirez plus tard

### Rayé Bleu par Dunlopillo

- Ame 100% latex
- Soutien tonique
- **Pas besoin d'être retourné, peu encombrant, convient parfaitement aux armoires-lits, tiroirs-lits, facile à transporter et à stocker.**

**Prix public indicatif 90x190 cm : 365 € TTC**

### Futsi par Simmons

*Suspension ressorts  
Soutien ferme et indépendant  
Matières naturelles et renouvelables, composant thermo-ambient naturel, facilité de manipulation*

**Prix public indicatif 90x200 cm : 574€ TTC**



**Simmons**  
Le confort pour la vie



**LITERIE BULTEX**  
LE MULTISOUTIEN

### Opus par Bultex

*Ame mousse  
Soutien ferme ou équilibré  
Légèreté et facilité de manipulation, soutien adapté au poids du dormeur, hypo-allergénique*

**Prix public indicatif 90x190 cm : 494 € TTC**

## A propos de l'APL

L'Association pour la Promotion de la Literie est une structure collective créée en 2003 au service de l'ensemble de la filière professionnelle literie : fabricants, distributeurs et fournisseurs. Elle rassemble les principaux fabricants français : André Renault, Bultex, Dunlopillo, Epeda, Merinos, Pirelli Bedding, Sealy, Simmons et Tréca. Elle s'élargit en 2004 aux principaux distributeurs actifs dans la literie : But, Conforama, Crozatier, Fly, Grand Litier, Maison de la Literie, Meubles Atlas, Sweelit et Univers du Sommeil.

L'APL entend par des actions concertées infléchir sur les comportements et les motivations des consommateurs pour réduire la période de renouvellement de la literie et faire préférer les literies de qualité de grandes marques. Pour plus d'informations, connectez-vous sur le site Internet de l'APL : [www.infoliterie.com](http://www.infoliterie.com)

### Visuels disponibles sur demande

Service de Presse Association pour la Promotion de la Literie / GCI Groupe Grey :  
Cécile Lardillon, tél. 01 49 70 43 11 – E-mail : [clardillon@gci-grey.com](mailto:clardillon@gci-grey.com)  
Laurence Tankéré, tél. 01 49 70 43 14 – E-mail : [ltankere@gci-grey.com](mailto:ltankere@gci-grey.com)